

برنامج واثق

برنامج تدريبي نوعي لتأهيل الأبناء في مؤسسة إحاء لحياة واثقة ومستقرة

الشريك

مؤسسة الشيخ عبدالله ابراهيم السبيعي الخيري

المنفذ

المؤسسة الخيرية
لرعاية الأيتام



EKHAA - CHARITABLE FOUNDATION FOR ORPHANS CARE

أولاً: تعريف عام بالبرنامج وهدفه العام:

هو برنامج تدريبي بنائي يستهدف الأبناء مجهولي الأبوين، لتنمية الابن في كافة المجالات الحياتية ؛ ليساهم في بناء شخصية واثقة ومستقرة نفسياً ومالياً وعاطفياً.

ثانياً: الأهداف التفصيلية للبرنامج:

يقوم هذا البرنامج على تحقيق الفوائد التالية:

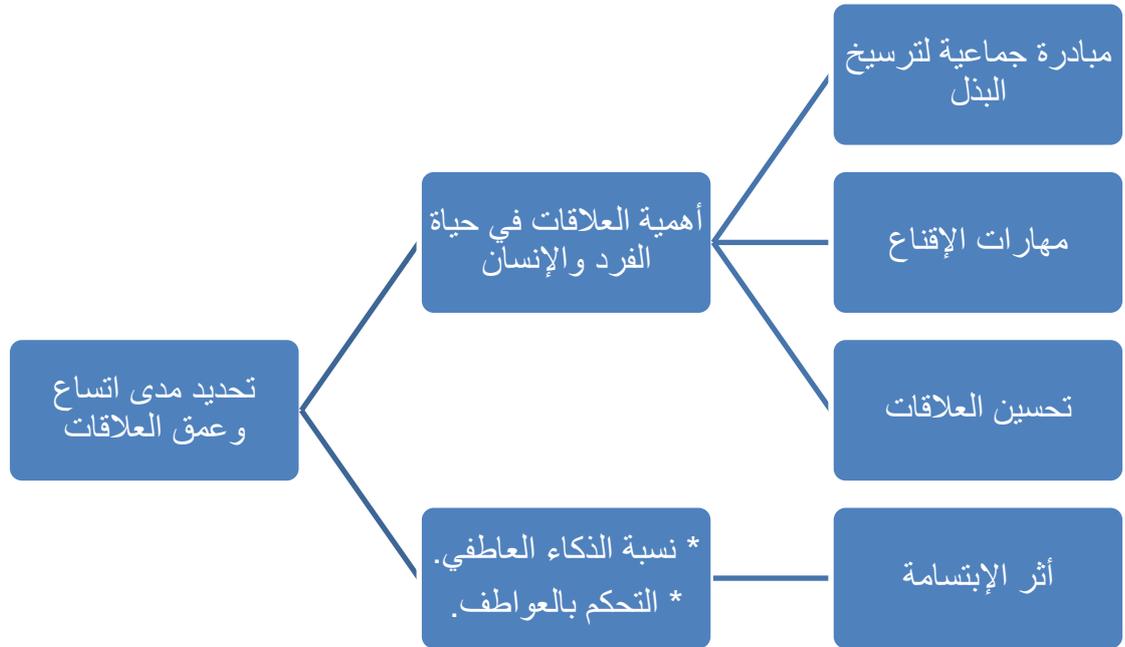
- تحقيق التكامل في بناء الشخصية من خلال المحاور الخمسة التي يأتي تفصيلها.
- القضاء على أبرز العوائق النفسية التي تعيق المتدرب اليتيم لتطوير نفسه وذاته.
- أن يمتلك المتدرب الملتحق بالبرنامج خطة شخصية ينهض بنفسه من خلالها.
- أن يساهم المتدرب في نفع مجتمعه من خلال ما يمارسه من تطبيقات عملية.
- السعي لتكوين حياة واثقة ومستقرة.

ثالثاً: أهداف المسار الاجتماعي:

يهدف هذا المسار (الاجتماعي) من برنامج واثق لتحقيق الآتي:

- ترسيخ سلوك المبادرة لدى المشاركين في البرنامج.
- إنشاء خطة شخصية خاصة بالعلاقات.
- بناء مهارات اجتماعية كالإقناع، والابتسامة، والصدقة، والتحكم بالعواطف.
- زيادة تحقيق السعادة الشخصية من خلال ممارسة الذكاء العاطفي.

- المحاور:



طريقة تنفيذ البرنامج:

الخطوات التالية توضح الأبعاد التي من خلالها يتم تطبيق البرنامج:

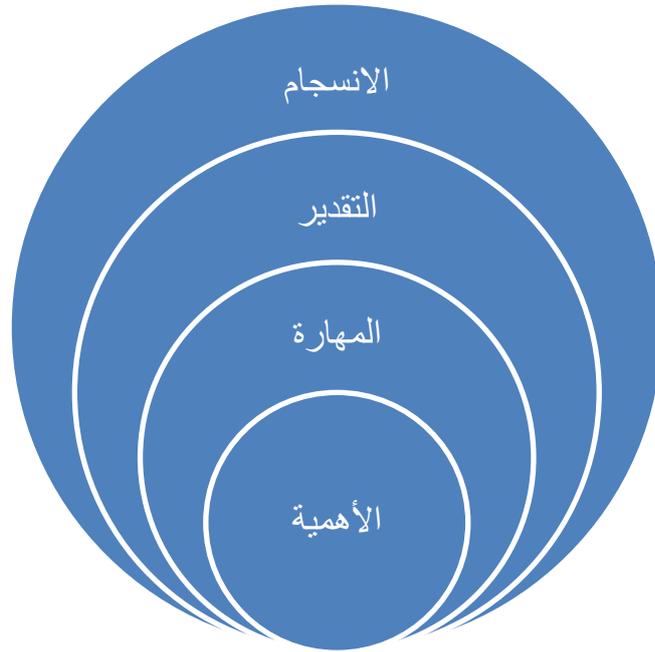
• يتكون كل محور من ٧ انجازات رئيسية ، هي عبارة عن سبع موضوعات ولبنات في الشخصية المتكاملة.

• مجموع الانجازات في نهاية البرنامج هي : ٣٥ انجازاً.

• يسبق البرنامج تقييم ذاتي وشخصي لكل فرد متدرب خلال المحاور السبعة.

• في كل انجاز يقوم المتدرب بتقييم نفسه من خلال أربعة محاور، وهي كالتالي:

- ١- الانسجام : يقيم فيه المتدرب مدى رغبته الذاتية في هذا الانجاز ومدى تجانس ذاته مع هذا الانجاز، بغض النظر عن تفاصيل الأنشطة المتعلقة بالانجاز.
- ٢- التقدير: يقيم نفسه من ١ - ١٠ مدى التطبيقات والالتقان للتمارين الموجودة.
- ٣- المهارة: يقيم المتدرب نفسه من ١ - ١٠ للمهارات الذاتية التي لديه ، ومدى تطابقها مع الانجاز.
- ٤- الأهمية: يقيم المتدرب نفسه بعلامة من ثلاث علامات لمدى أهمية هذا الانجاز بشكل عام بالنسبة له ولاهتماماته.



• الحد الأدنى من مجموع التقييم الإجمالي والكلي للإنجازات هو: ٣٣

- يوجد جدول نهائي في ختام البرنامج لتقييم كافة الانجازات ال ٣٥ بشكل تنازلي حسب العلامة الممنوحة من نفسه لكل انجاز، وسيطلب من المدرب في هذا التقييم : استبعاد انجازين والمحافظة على أعلى ٣٣ انجازاً .
- في التقييم ينبغي التأكيد على الأبناء المدربين : أنه لا توجد حالات للنجاح أو الفشل.
- يتألف كل انجاز من أبع صفحات ، توضحها كالتالي:



المدرب يتحول لمستشار بعد انتهاء القاعة:

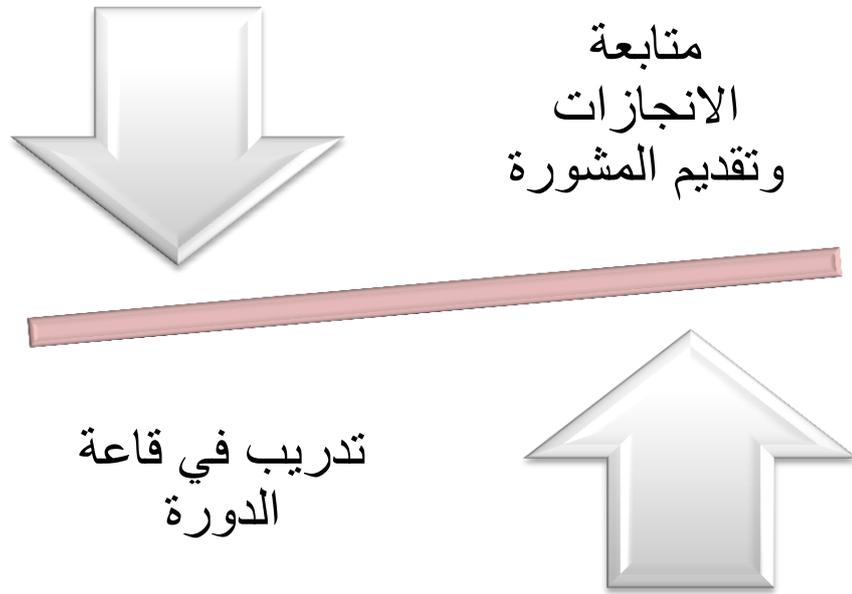
هذا البرنامج لا ينتهي بنهاية الدورة التدريبية ، وإنما يتم متابعة التطبيقات العملية بعداً الدورة في لقاء أسبوعي تشاركي لتبادل الخبرات من المشاركين بعضهم مع بعض .

فمن مميزات هذا البرنامج أنه يجمع بين التدريب في القاعة وخارج القاعة للمتابعة؛ حتى يتحقق الأثر الفعلي من البرنامج التدريبي.

وهذا أحد أبرز الاتجاهات التي بدأت في التطبيق على مستوى العالم، وأصبحت له عقود وخبراء ومختصين وأدوات للمتابعة.

وهو وإن كان بدأ ينتشر في الدول العربية إلا أنه الآن في بداياته.

ونحن وضعنا هذا الأمر في برنامجنا ليكون أعمق تأثيراً، وأقوى من الناحية العملية التطبيقية. فيكون بهذا جمعنا بين التدريب والتطبيق، كما يوضح هذا الشكل التالي:



دور المستشار في المستوى الأول :

• متابعة التطبيقات المهارية لكل انجاز.

• الجلوس الشخصي مع كل متدرب بعد كل منجز كحد أقصى . والمناقشة حول كيفية التطبيق ومتابعة الأداء.

• التواصل بالواتس والاتصال الهاتفي لكل متدرب بعد كل مهارة.

• تحفيز المشاركين والمتدربين.

• حل المشكلات التي تعترضهم.

•مراجعة تقييم المدرب.

• القيام بعملية الارشاد الجمعي . وذلك بعد كل منجزين.

• يتم في الارشاد الجمعي الحديث عن المنجزين وأهميتها وتعزيز وترسيخ هذين المنجزين
بالأساليب المناسبة.

•مدرب كل محور هو مستشار البرنامج.

الجلسة الاستشارية الجماعية:

- يتم انتهاج استراتيجيات الارشاد الجمعي في هذه الجلسة : والارشاد الجمعي هو: علاقة إرشادية بين المرشد ومجموعة من المسترشدين تتم من خلال جلسات جماعية في مكان واحد يتشابهون في نوع المشكلة التي يعانون منها ويعبرون عنها كل حسب وجهة نظره وطريقة تفكيره من واقع رؤيته لها وكيفية معالجتها.
- يبدأ المدرب المستشار في الجلسة الحوارية بالترحيب والتهيئة والطرفة واستغلال الأحداث بما يتوافق مع الموضوع المراد طرحه.
- المدرب يتولى دور الميسر وإدارة الحديث بين المتنقلين.
- يتم الجلوس بشكل دائري كراسي أو بدون كراسي مقارب بعضهم من الآخر.
- يبتعد المستشار والمدرب عن :
 - النقد الشخصي المباشر.
 - التوجيه المباشر.
 - فرض آراء بدون موافقة المجموعة.
 - يركز على مبدأ هنا والآن أكثر من التركيز على الماضي.

- ينبه أن كل فرد عليه أن يتكلم عن ذاته فقط.
- على المرشد أن يوجه اهتمامه إلى جميع أفراد المجموعة ولا يكون اهتمامه فقط على الشخص المتحدث.
- على المرشد أن ينتبه للحركات الجسمية لأفراد المجموعة فهي تدل على ضيق أو إحباط أو قلق.
- يحث المرشد الأفراد الغير متفاعلين للمناقشة وذلك بطرح الأسئلة عليهم بما يتناسب مع الموقف.
- يقوم المرشد بدور التلخيص والتقييم للجلسة وتحضير المناقشة في الجلسة القادمة.
- يتم تلخيص المحاور ورقياً ويتم طباعتها وترسل للجميع على أن لا تزيد عن ورقة واحدة.

عيوب الإرشاد الجماعي:

- ١ - عدم وجود فرصة لعرض المشكلات الخاصة التي يرى المسترشد عدم عرضها أمام الآخرين مما يضعف إمكانية إحداث تغييرات في بناء شخصية المسترشد.
- ٢ - عدم استفادة الحالات القصوى من المرضى والمنحرفين من الجلسات الإرشادية الجماعية.
- ٣ - اعتبار المسترشد عضو في جماعة يجعله يلتزم باقتراحاتها ومرئياتها مما يعوق حاجته الشخصية.

- ١ - قد ينتاب بعض المسترشدين شعور بالخوف أو القلق أو الخجل في وصف مشكلاتهم للآخرين وقد ينتابهم شعور بالقنوط والندم والتوتر إذا ما كشفوا فعلاً وبذلك يرون أن الإرشاد الجماعي مهدد لمكانتهم وواقعهم الاجتماعي.

لذلك : بالإمكان عقد استشارة شخصية ويتم إعلام المتدربين بهذا الأمور ، وله أن يطلبها من يرغب؛ لطرح أفكاره وتصوراته عن أجزاء البرنامج ومدى استفادته ، والصعوبات التي يواجهها.

توجيهات للمدربين في تنفيذ البرنامج:

• للمدرب أن يضيف ما يراه مناسباً من معلومات اثرائية، وتطبيقات عملية شريطة أن لا يثقل على المتدربين.

• للمدرب أن يقوم باستبدال التطبيقات الموجودة إن أرى أن ما لديه يحقق المقصود.

• ليس من حق المدرب أن يضيف منجزاً غير موجود إلا بعد الرجوع لإدارة المشروع لإقراره.

• كما ليس من حق المدرب أن يحذف منجزاً بكامله.

• لا يشترط البدء بالترتيب، لكن الأولى أن يبدأ بالترتيب الموجود.

• على المدرب أن يكون مطبقاً لما يقوله ويدعو إليه؛ ليكون أدمى في القبول والتأثير.

• على المدرب التنوع في الأساليب والتركيز على أسلوب جذب الانتباه.

• الحرص على بناء الألفة .

وقت تنفيذ البرنامج ومدته الزمنية:

- مدة البرنامج ٧ أسابيع .
- يبدأ بتاريخ ١/١/١٤٤١هـ
- وينتهي بتاريخ ٢٥/٢/١٤٤١هـ
- عدد ساعات تنفيذ البرنامج: ٣٥ ساعة.

ميزانية البرنامج:

الرقم	الوصف	التكلفة
١	أجرة المدرب على مدار ٧ أسابيع	٧٠٠٠
٢	هدايا تحفيزية للمتدربين	٣٠٠٠
٣	القاعة التدريبية	قولدن توليب/ مجاناً
٤	بناء وثيقة البرنامج وقياس أثر البرنامج على المتدربين	٦٠٠٠
٦	طباعة الحقائق التدريبية + نشرات	٢٠٠٠
٧	الشهادات (المحلية - دولية)	٤٧٥٠
٨	مكافأة المشرفين	٥.٢٥٠
٩	مونتاج للبرنامج + تصوير + تصميم تقرير ختامي للبرنامج	٢٠٠٠
١٠	متابعة المتدربين طيلة فترة تنفيذ البرنامج في تطبيق المهام	متطوع/ مجاناً
	المجموع:	٣٠٠٠٠ ريال

وبالله التوفيق ...